



**IL METODO
DIMAGRANTE
SECONDO IL
PROTOCOLLO
TCM-CAO**

Secondo la teoria della medicina tradizionale cinese, la persona in sovrappeso è una persona indebolita a causa di una carenza profonda nel processo di assimilazione degli alimenti. Infatti, per poter assimilare una quantità di nutrimento adeguata la persona in sovrappeso è costretta ad assumere più cibo e quindi ad accumulare anche un'eccessiva quantità di scorie che si manifestano sotto forma di grasso.

Queste persone pertanto hanno bisogno di alimenti altamente energizzanti e ricostituenti che gli consentano una attività metabolica ottimale per perdere peso. In sostanza è necessario che a tale situazione di mal nutrizione, legata ad uno scompenso energetico, si faccia fronte mediante un riequilibrio...

Il metodo proposto prevede:

- L'utilizzo di "Starguo Menù", concentrato nutritivo costituito di alimenti totalmente naturali che consentono di sostenere, dare energia all'organismo e riequilibrare soprattutto le funzioni della coppia milza – stomaco che, secondo la medicina tradizionale cinese, costituiscono gli organi che estraggono l'energia da ciò che mangiamo.
- Il supporto di rimedi omeopatici per disintossicare e stimolare il metabolismo.
- Trattamenti di auricoloterapia ed agopuntura per controllare lo stimolo della fame e supportare l'organismo e ristabilire l'equilibrio energetico.

Il sovrappeso e l'obesità sono patologie spesso difficili da trattare in modo definitivo e stabile: i regimi dietetici, in particolare quelli incentrati unicamente sul conteggio calorico rappresentano una delle poche risorse per perdere peso, ma tendono a produrre effetti indesiderati quali l'indebolimento organico, la lassità dei tessuti, l'alterazione dell'umore, la caduta dei capelli ed altre carenze.

Il metodo proposto al contrario ha dimostrato le seguenti azioni:

- Riequilibra il metabolismo permettendo di tendere alla stabilità dell'effetto dimagrante, una volta raggiunto il peso forma
- Consente la sensazione di pienezza, facilitando il controllo dell'appetito
- Consente un rimodellamento in tempi rapidi della figura corporea, agendo da subito sulle masse grasse di maggior volume
- Evita la perdita di tonicità di tessuti e pelle
- Consente di ottenere uno stato di benessere fisico e mentale grazie al riequilibrio delle funzioni organiche

maggior parte dei casi l'applicazione del protocollo consente una perdita di peso costante e soddisfacente. Raggiunto il peso forma il concentrato nutritivo viene gradualmente sospeso e vengono reintrodotti gli alimenti di un normale pasto. Durante questo periodo il peso raggiunto viene mantenuto e si ha una stabilizzazione del metabolismo che impedisce di riacquistare i chili persi.